

Согласованно:

Заведующий учреждения

МЕНЮ

12 января 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | выход блода | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------------|--------------|---------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | |
| ДП001,3 | Масло сливочное порционно | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 |
| ДП00302 | Каша ячневая молочная | 130 | 4,59 | 4,94 | 23,92 |
| ДП00015 | Чай с сахаром и лимоном | 150 | 0,1 | 0,03 | 6,5 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 6,88 | 8,86 | 43,92 |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ДП00305 | Кисель витаминный | 150 | 0 | 0 | 15 |
| | Всего за 2 завтрак | | 0,48 | 0,48 | 11,76 |
| Обед | | | | | |
| ДП001,5 | Огурец консервир. порционно | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,48 |
| ДП00124 | Щи из св. капусты с картоф. | 150 | 1 | 3,2 | 5,1 |
| ДП00448 | Рис отварной | 110 | 2,7 | 2,64 | 27,57 |
| ДП00593 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 |
| ДП0205 | Котлеты нежные | 50 | 8,1 | 13 | 6,61 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 |
| ДП00044 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 |
| | Всего за обед: | | 13,84 | 19,95 | 62,29 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00769 | Булочка домашняя | 60 | 4,14 | 6,24 | 30,24 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 150 | 0,07 | 0,07 | 18,02 |
| | Всего за полдник: | | 4,21 | 6,31 | 48,26 |
| | Всего за день: | | 24,9 | 35,6 | 166,2 |
| ДЕТ.САД | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ДП001,3 | Масло сливочное порционно | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,07 |
| ДП00302 | Каша ячневая молочная | 150 | 5,3 | 5,7 | 27,6 |
| ДП00015 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,12 | 0,036 | 7,8 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 7,61 | 9,626 | 48,9 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП00305 | Кисель витаминный | 150 | 0 | 0 | 15 |
| | Всего за 2 завтрак | | 0,48 | 0,48 | 11,76 |
| Обед | | | | | |
| ДП001,5 | Огурец консервир. порционно | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,64 |
| ДП00124 | Щи из св. капусты с картоф. | 180 | 1,2 | 3,8 | 6,1 |
| ДП00448 | Рис отварной | 130 | 3,26 | 3,12 | 32,58 |
| ДП00593 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 |
| ДП0205 | Котлеты нежные | 50 | 8,1 | 13 | 6,61 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,81 | 0,045 | 18,5 |
| ДП00044 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 |
| | Всего за обед: | | 15,01 | 21,085 | 73 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00769 | Булочка домашняя | 60 | 4,14 | 6,24 | 30,24 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 180 | 0 | 0 | 21,15 |
| | Всего за полдник: | | 4,14 | 6,24 | 51,39 |
| | Всего за день: | | 27,2 | 37,4 | 185,1 |
| Ужин | | | | | |
| ТКН77 | Суп молочный с макарон. изделиями | 180 | 4,0 | 3,7 | 14,3 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0,0 | 8,2 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 |
| | Итого за ужин | | 5,4 | 3,9 | 31,4 |

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

13 января 2026 г

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|--|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | |
| ДПО0311 | Каша пшеничная молочная | 130 | 4,8 | 5,2 | 22,8 |
| ДПО062 | Какао с молоком | 150 | 2,7 | 2 | 9,9 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 9,64 | 7,49 | 46,13 |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ДП00232 | Пудинг творожный с киселем (без изюма) | 80 | 8,11 | 4,9 | 29,9 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| | Всего за 2 завтрак | | 8,11 | 4,9 | 34,5 |
| | Всего за день: | | 23,8 | 19,0 | 128,6 |
| Обед | | | | | |
| ТК №1,4 | Свекла отварная | 30 | 0,45 | 0 | 2,1 |
| ДП00132 | Рассольник ленинградский | 150 | 1,3 | 3,5 | 9,2 |
| ДП00384 | Жаркое по - домашнему из птицы | 130 | 3,32 | 2,9 | 1,17 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 150 | 0,07 | 0,07 | 18,02 |
| ДПО0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 |
| | Всего за обед: | | 6,02 | 6,59 | 36,25 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00232 | Пудинг творожный с киселем (без изюма) | 80 | 8,11 | 4,9 | 29,9 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| | Всего за полдник: | | 8,11 | 4,9 | 34,5 |
| | Всего за день: | | 23,8 | 19,0 | 128,6 |
| ДЕТ.САД | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ДП00311 | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,6 | 6,6 | 26,4 |
| ДПО062 | Какао с молоком | 180 | 2,87 | 2,77 | 12,19 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 8,61 | 10,26 | 49,55 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ТК № 83 | Яблоки | 100 | 0,48 | 0,48 | 11,76 |
| | Всего за 2 завтрак | | 0,48 | 0,48 | 11,76 |
| Обед | | | | | |
| ТК №1,4 | Свекла отварная | 40 | 0,6 | 0 | 2,9 |
| ДП00132 | Рассольник ленинградский | 180 | 1,56 | 4,2 | 11,04 |
| ДП00384 | Жаркое по - домашнему из птицы | 150 | 3,83 | 3,38 | 1,35 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 180 | 0,09 | 0,09 | 23,76 |
| ДПО0004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 |
| | Всего за обед: | | 7,18 | 7,82 | 46,25 |
| Полдник | | | | | |
| ДПО0232 | Пудинг творожный с киселем (без изюма) | 80 | 8,11 | 4,9 | 29,9 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| | Всего за полдник: | | 8,11 | 4,9 | 34,5 |
| | Всего за день: | | 24,4 | 2,9 | 92,5 |
| Ужин | | | | | |
| ДП00152 | Печенье | 32 | 2,12 | 3,1 | 20,46 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 |
| | Итого за ужин | | 2,1 | 3,1 | 28,7 |

Согласовано:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

14 января 2026 г

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | | |
| Ясли 10 ч. | | | | | | |
| ДП00311 | Каша манная молочная | 130 | 3,29 | 5,10 | 15,20 | 119 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминиз. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 | 18 |
| | Всего за 1 завтрак | | 5,43 | 5,39 | 33,23 | 202 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП00155 | Йогурт питьевой | 100 | 4,1 | 3,2 | 10 | 98 |
| | Всего за 2 завтрак | | 4,1 | 3,2 | 10 | 98 |
| Обед | | | | | | |
| ДП005 | Салат из белокоч. капусты | 40 | 0,9 | 1,8 | 4,1 | 36 |
| ДП00139 | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 4,5 | 3,1 | 17,5 | 122 |
| ДП00097 | Котлеты (биточки, шницели) | 50 | 7,8 | 10,8 | 8,3 | 163 |
| ДП00593 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДП00332 | Макаронные изделия отварные | 110 | 3,9 | 3 | 24,3 | 143 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 | 67 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 | 30 |
| | Всего за обед: | | 18,9 | 19,78 | 76,73 | 576 |
| Полдник | | | | | | |
| ТК3246 | Блины с маслом | 60 | 4,44 | 8,4 | 19,7 | 174 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 | 18 |
| | Всего за полдник: | | 4,44 | 8,4 | 24,3 | 192 |
| | Всего за день: | | 32,9 | 36,8 | 144,3 | 1068 |
| ДЕТ.САД | | | | | | |
| ДП00311 | Каша манная молочная | 150 | 3,8 | 5,9 | 17,6 | 138 |
| ДП00096 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 | 22 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминиз. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| | Всего за 1 завтрак | | 5,94 | 6,19 | 36,53 | 225 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП00155 | Йогурт питьевой | 100 | 4,1 | 3,2 | 10 | 98 |
| | Всего за 2 завтрак | | 4,1 | 3,2 | 10 | 98 |
| Обед | | | | | | |
| ДП005 | Салат из свежей капусты | 50 | 1,12 | 1,44 | 5,1 | 45 |
| ДП00139 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 5,4 | 3,72 | 21 | 146 |
| ДП00097 | Котлеты (биточки, шницели) | 50 | 7,8 | 10,8 | 8,3 | 163 |
| ДП00593 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,93 | 1,37 | 15 |
| ДП00332 | Макаронные изделия отварные | 130 | 4,6 | 3,6 | 28,8 | 169 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,06 | 18,4 | 80 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
| | Всего за обед: | | 21,08 | 20,7 | 90,17 | 656 |
| Полдник | | | | | | |
| ТК3246 | Блины с маслом | 60 | 4,44 | 8,4 | 19,7 | 174 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 5,5 | 22 |
| | Всего за полдник: | | 4,44 | 8,4 | 25,2 | 196 |
| | Всего за день: | | 35,6 | 38,5 | 161,9 | 1175 |
| Ужин | | | | | | |
| ТК № 176 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 130 | 6,6 | 5,92 | 32,55 | 210 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 | 23 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
| | Итого за ужин | | 8,0 | 6,1 | 49,7 | 276 |

Согласовано:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

15 января 2026 г

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭП, ккал | |
|--------------------------------|-------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | | |
| Ясли 10 ч. | | | | | | |
| ДП00210 | Каша молочная "Дружба " | 130 | 1,82 | 2,77 | 13 | 131 |
| ДПОО289 | Чай витаминный | 150 | 0,07 | 0,01 | 5,95 | 23 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| | Всего за 1 завтрак | | 4,03 | 3,07 | 32,38 | 219 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП0300 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
| | Всего за 2 завтрак | | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
| Обед | | | | | | |
| ТК341 | Винегрет овощной | 40 | 0,5 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ДП00070 | Уха с крупой | 150/10 | 3,5 | 0,8 | 8,3 | 55 |
| ДП00380 | Гуляш из птицы | 30/30 | 7,47 | 7,9 | 1,7 | 108 |
| ДП00520 | Картофельное пюре | 110 | 2,2 | 3,39 | 14,7 | 100 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,7 | 0,03 | 15,4 | 67 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 | 30 |
| | Всего за обед: | | 0,88 | 0,12 | 5,76 | 30 |
| Полдник | | | | | | |
| ДП00741 | Ватрушка с повидлом | 70 | 7,4 | 5,4 | 28,7 | 198 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 150 | 0,07 | 0,03 | 3 | 19 |
| | Всего за полдник: | | 7,47 | 5,43 | 31,7 | 217 |
| | Всего за день: | | 12,9 | 8,8 | 90,0 | 549 |
| ДЕТ.САД | | | | | | |
| 1 Завтрак | | | | | | |
| ДП00210 | Каша молочная "Дружба " | 150 | 4,7 | 6,1 | 25,1 | 174 |
| ДПОО289 | Чай витаминный | 180 | 0,09 | 0,02 | 7,15 | 28 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65 |
| | Всего за 1 завтрак | | 6,93 | 6,41 | 45,68 | 267 |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ДП0300 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
| | Всего за 2 завтрак | | 0,5 | 0,2 | 20,2 | 83 |
| Обед | | | | | | |
| ТК341 | Винегрет овощной | 50 | 0,63 | 1,12 | 3,62 | 27 |
| ДП00070 | Уха с крупой | 180/10 | 4,2 | 0,9 | 9,96 | 66 |
| ДП00380 | Гуляш из птицы | 30/30 | 7,47 | 7,9 | 1,7 | 108 |
| ДП00520 | Картофельное пюре | 130 | 2,6 | 4 | 17,4 | 118 |
| ДП00639 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,06 | 18,4 | 80 |
| ДПОО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 | 38 |
| | Всего за обед: | | 16,84 | 14,13 | 58,28 | 437 |
| Полдник | | | | | | |
| ДП00741 | Ватрушка с повидлом | 70 | 7,4 | 5,4 | 28,7 | 198 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0,9 | 0,03 | 8,19 | 23 |
| | Всего за полдник: | | 8,3 | 5,43 | 36,89 | 221 |
| | Всего за день: | | 32,6 | 13,4 | 161,1 | 1008 |
| Ужин | | | | | | |
| ДП00302 | Каша овсян.(геркулес) молоч. жидкая | 150 | 5,8 | 7,2 | 24,3 | 185 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0 | 0 | 8,19 | 23 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 | 43 |
| | Всего за ужин: | | 7,23 | 7,39 | 41,44 | 251 |

Согласовано:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

16 января 2026 г

| Прием пищи, наименование блюда | выход блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево- | |
| Ясли 10 ч. | | | | | |
| ДПО075 | Суп молочный с рисовой крупой | 150 | 2,6 | 3,1 | 10,9 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 4,74 | 3,39 | 28,93 |
| 1 Завтрак | | | | | |
| ДП00271 | Кефир без сахара | 100 | 2,9 | 3,2 | 4,7 |
| | Всего за 2 завтрак | | 2,9 | 3,2 | 4,7 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП00271 | Кефир без сахара | 100 | 2,9 | 3,2 | 4,7 |
| | Всего за 2 завтрак | | 2,9 | 3,2 | 4,7 |
| Обед | | | | | |
| ДП00019 | Салат из моркови | 40 | 0,4 | 1,8 | 5,8 |
| ДП00140 | Суп картоф. с лапшой домашней. | 150 | 1,7 | 1,7 | 10,7 |
| ДП00072 | Вак беляш | 80 | 9,04 | 8,88 | 18,96 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 150 | 0,07 | 0,07 | 18,02 |
| ДПО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 32 | 0,88 | 0,12 | 5,76 |
| | Всего за обед: | | 12,09 | 12,57 | 59,24 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00217 | Макароны запеч. с сыром | 100 | 4,83 | 7,44 | 16,33 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 4,6 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 |
| | Всего за полдник: | | 6,26 | 7,63 | 29,88 |
| | Всего за день: | | 25,99 | 26,79 | 122,75 |
| ДЕТ .САД | | | | | |
| ДПО075 | Суп молочный с рисовой крупой | 180 | 3,12 | 3,7 | 13,08 |
| ДП00096 | Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,02 | 8,1 |
| ДПО005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 30 | 2,14 | 0,29 | 13,43 |
| | Всего за 1 завтрак | | 5,35 | 4,01 | 34,61 |
| 2 Завтрак | | | | | |
| ДП00271 | Кефир без сахара | 100 | 2,9 | 3,2 | 4,7 |
| | Всего за 2 завтрак | | 2,9 | 3,2 | 4,7 |
| Обед | | | | | |
| ДП00019 | Салат из моркови | 50 | 0,5 | 2,55 | 7,25 |
| ДП00140 | Суп картофел.с лапшой домашней | 180 | 2,04 | 2,04 | 12,84 |
| ДП00072 | Вак беляш | 80 | 9,04 | 8,88 | 18,96 |
| ДП00701 | Напиток яблочный | 180 | 0 | 0 | 21,15 |
| ДПО004 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 1,1 | 0,15 | 7,2 |
| | Всего за обед: | | 12,68 | 13,62 | 67,4 |
| Полдник | | | | | |
| ДП00217 | Макароны запеч. с сыром | 120 | 5,8 | 8,93 | 19,6 |
| ДП00286 | Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,02 | 8,1 |
| ДП0005 | Хлеб пшеничный витаминизир. | 20 | 1,43 | 0,19 | 8,95 |
| | Всего за полдник: | | 7,32 | 9,14 | 36,65 |
| | Всего за день: | | 25,4 | 26,8 | 143,4 |
| Ужин | | | | | |
| ДПО0176 | Пряник | 50 | 2,13 | 3,13 | 19,21 |
| ДП00333 | Чай полусладкий | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,19 |
| | Итого за ужин | | 2,13 | 3,13 | 27,4 |