

Согласованно:				
Заведующий учреждения				



МЕНЮ

12 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Если 10 ч.		1 Завтрак				
ДП001,3	Масло сливочное порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП00302	Каша ячневая молочная	130	4,59	4,94	23,92	159
ДП00015	Чай с сахаром и лимоном	150	0,1	0,03	6,5	27
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		6,88	8,86	43,92	284
		2 Завтрак				
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
		Обед				
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	30	0,24	0,03	0,48	3
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	150	1	3,2	5,1	56
ДП00448	Рис отварной	110	2,7	2,64	27,57	147
ДП00593	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП0205	Котлеты нежные	50	8,1	13	6,61	176
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		13,84	19,95	62,29	494
		Полдник				
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24	197
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
	Всего за полдник:		4,21	6,31	48,26	270
	Всего за день:		24,9	35,6	166,2	1101
ДЕТ.САД		1 Завтрак				
ДП001,3	Масло сливочное порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП00302	Каша ячневая молочная	150	5,3	5,7	27,6	184
ДП00015	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,036	7,8	32
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		7,61	9,626	48,9	314
		2 Завтрак				
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
		Обед				
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	40	0,32	0,04	0,64	4
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	180	1,2	3,8	6,1	67
ДП00448	Рис отварной	130	3,26	3,12	32,58	174
ДП00593	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП0205	Котлеты нежные	50	8,1	13	6,61	176
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,81	0,045	18,5	80
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		15,01	21,085	73	554
		Полдник				
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24	197
ДП00701	Напиток яблочный	180	0	0	21,15	80
	Всего за полдник:		4,14	6,24	51,39	277
	Всего за день:		27,2	37,4	185,1	1198
		Ужин				
ТК№77	Суп молочный с макарон. изделиями	180	4,0	3,7	14,3	106
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0,0	8,2	23
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Итого за ужин		5,4	3,9	31,4	172

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

13 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДПО0311	Каша пшениная молочная	130	4,8	5,2	22,8	162
ДПО0062	Какао с молоком	150	2,7	2	9,9	70
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		9,64	7,49	46,13	297
		2 Завтрак				
ТК № 83	Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
		Обед				
ТК №1,4	Свекла отварная	30	0,45	0	2,1	11
ДП00132	Рассольник ленинградский	150	1,3	3,5	9,2	77
ДП00384	Жаркое по - домашнему из птицы	130	3,32	2,9	1,17	137
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		6,02	6,59	36,25	328
		Полдник				
ДП00232	Пудинг творожный с киселем (без изюма)	80	8,11	4,9	29,9	194
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		8,11	4,9	34,5	212
	Всего за день:		23,8	19,0	128,6	890
ДЕТ.САД		1 Завтрак				
ДПО0311	Каша пшениная молочная	150	5,6	6,6	26,4	187
ДПО0062	Какао с молоком	180	2,87	2,77	12,19	86
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		8,61	10,26	49,55	325
		2 Завтрак				
ТК № 83	Яблоки	100	0,48	0,48	11,76	53
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76	53
		Обед				
ТК №1,4	Свекла отварная	40	0,6	0	2,9	14
ДП00132	Рассольник ленинградский	180	1,56	4,2	11,04	92
ДП00384	Жаркое по - домашнему из птицы	150	3,83	3,38	1,35	158
ДП00701	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	96
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		7,18	7,82	46,25	398
		Полдник				
ДПО0232	Пудинг творожный с киселем (без изюма)	80	8,11	4,9	29,9	194
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		8,11	4,9	34,5	212
	Всего за день:		24,4	2,9	92,5	988
		Ужин				
ДП00152	Печенье	32	2,12	3,1	20,46	26
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Итого за ужин		2,1	3,1	28,7	49

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

14 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДП00311	Каша манная молочная	130	3,29	5,10	15,20	119
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминиз.	30	2,14	0,29	13,43	65
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за 1 завтрак		5,43	5,39	33,23	202
		2 Завтрак				
ДП00155	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
		Обед				
ДП005	Салат из белокоч. капусты	40	0,9	1,8	4,1	36
ДП00139	Суп картофельный с бобовыми	150	4,5	3,1	17,5	122
ДП00097	Котлеты (биточки, шницели)	50	7,8	10,8	8,3	163
ДП00593	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00332	Макаронные изделия отварные	110	3,9	3	24,3	143
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДПОО004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		18,9	19,78	76,73	576
		Полдник				
ТК3246	Блины с маслом	60	4,44	8,4	19,7	174
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		4,44	8,4	24,3	192
	Всего за день:		32,9	36,8	144,3	1068
ДЕТ.САД		1 Завтрак				
ДП00311	Каша манная молочная	150	3,8	5,9	17,6	138
ДП00096	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминиз.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,94	6,19	36,53	225
		2 Завтрак				
ДП00155	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
		Обед				
ДП005	Салат из свежей капусты	50	1,12	1,44	5,1	45
ДП00139	Суп картофельный с бобовыми	180	5,4	3,72	21	146
ДП00097	Котлеты (биточки, шницели)	50	7,8	10,8	8,3	163
ДП00593	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00332	Макаронные изделия отварные	130	4,6	3,6	28,8	169
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДПОО004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		21,08	20,7	90,17	656
		Полдник				
ТК3246	Блины с маслом	60	4,44	8,4	19,7	174
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
	Всего за полдник:		4,44	8,4	25,2	196
	Всего за день:		35,6	38,5	161,9	1175
		Ужин				
ТК № 176	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	6,6	5,92	32,55	210
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Итого за ужин		8,0	6,1	49,7	276

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

15 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДП00210	Каша молочная "Дружба "	130	1,82	2,77	13	131
ДПОО289	Чай витаминный	150	0,07	0,01	5,95	23
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,03	3,07	32,38	219
		2 Завтрак				
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
		Обед				
ТК341	Винегрет овощной	40	0,5	0,9	2,9	22
ДП00070	Уха с крупой	150/10	3,5	0,8	8,3	55
ДП00380	Гуляш из птицы	30/30	7,47	7,9	1,7	108
ДП00520	Картофельное пюре	110	2,2	3,39	14,7	100
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДПОО004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		0,88	0,12	5,76	30
		Полдник				
ДП00741	Ватрушка с повидлом	70	7,4	5,4	28,7	198
ДП00333	Чай полусладкий	150	0,07	0,03	3	19
	Всего за полдник:		7,47	5,43	31,7	217
	Всего за день:		12,9	8,8	90,0	549
ДЕТ.САД		1 Завтрак				
ДП00210	Каша молочная "Дружба "	150	4,7	6,1	25,1	174
ДПОО289	Чай витаминный	180	0,09	0,02	7,15	28
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		6,93	6,41	45,68	267
		2 Завтрак				
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
		Обед				
ТК341	Винегрет овощной	50	0,63	1,12	3,62	27
ДП00070	Уха с крупой	180/10	4,2	0,9	9,96	66
ДП00380	Гуляш из птицы	30/30	7,47	7,9	1,7	108
ДП00520	Картофельное пюре	130	2,6	4	17,4	118
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДПОО004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		16,84	14,13	58,28	437
		Полдник				
ДП00741	Ватрушка с повидлом	70	7,4	5,4	28,7	198
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,9	0,03	8,19	23
	Всего за полдник:		8,3	5,43	36,89	221
	Всего за день:		32,6	13,4	161,1	1008
		Ужин				
ДП00302	Каша овсян.(геркулес) молоч. жидкая	150	5,8	7,2	24,3	185
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за ужин:		7,23	7,39	41,44	251

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

16 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.						
			1 Завтрак			
ДПО075	Суп молочный с рисовой крупой	150	2,6	3,1	10,9	81
ДПО0286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДПО005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,74	3,39	28,93	164
			2 Завтрак			
ДПО0271	Кефир без сахара	100	2,9	3,2	4,7	54
	Всего за 2 завтрак		2,9	3,2	4,7	54
			Обед			
ДПО0019	Салат из моркови	40	0,4	1,8	5,8	40
ДПО0140	Суп картоф. с лапшой домашней.	150	1,7	1,7	10,7	66
ДПО0072	Вак беляш	80	9,04	8,88	18,96	196
ДПО0701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		12,09	12,57	59,24	405
			Полдник			
ДПО0217	Макароны запеч. с сыром	100	4,83	7,44	16,33	155
ДПО0286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДПО005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		6,26	7,63	29,88	216
	Всего за день:		25,99	26,79	122,75	839
ДЕТ.САД			1 Завтрак			
ДПО075	Суп молочный с рисовой крупой	180	3,12	3,7	13,08	97
ДПО0096	Чай с сахаром	180	0,09	0,02	8,1	22
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,35	4,01	34,61	184
			2 Завтрак			
ДПО0271	Кефир без сахара	100	2,9	3,2	4,7	54
	Всего за 2 завтрак		2,9	3,2	4,7	54
			Обед			
ДПО0019	Салат из моркови	50	0,5	2,55	7,25	50
ДПО0140	Суп картофель.с лапшой домашней	180	2,04	2,04	12,84	79
ДПО0072	Вак беляш	80	9,04	8,88	18,96	196
ДПО0701	Напиток яблочный	180	0	0	21,15	80
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		12,68	13,62	67,4	443
			Полдник			
ДПО0217	Макароны запеч. с сыром	120	5,8	8,93	19,6	186
ДПО0286	Чай с сахаром	180	0,09	0,02	8,1	22
ДПО005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		7,32	9,14	36,65	251
	Всего за день:		25,4	26,8	143,4	932
			Ужин			
ДПО0176	Пряник	50	2,13	3,13	19,21	26
ДПО0333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Итого за ужин		2,13	3,13	27,4	49